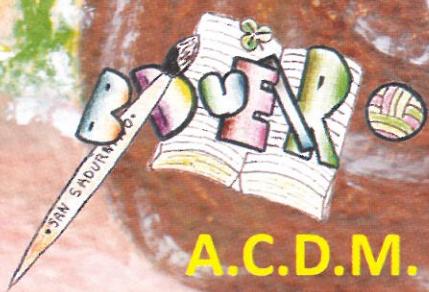


# XVII FEIRA DA PLANTACIÓN

San Sadurniño

29 de abril de 2012



Ma. Teresa  
2012

A.C.D.M. BIDUEIRO



**e dazasete anos de  
Feira da Plantación**

**O noso agradecemento a:**

- \* **Vivergal**
- \* **Tomás Casal Pita**
- \* **M.<sup>a</sup> Teresa Pouso López**
- \* **CPI San Sadurniño**
- \* **Concello de San Sadurniño**

## SUMARIO

- 1.- Saudo da Directiva
- 2.- Conxelación das hortalizas
- 3.- Algúns Traballo no xardín en Primavera
- 4.- Fuchsias para ó xardín
- 5.- Tres plantas anuales o de temporada
- 6.- Vocabulario básico de jardinería
- 8.- O Estramonio, unha planta letal
- 10.- Orgullo de las Azores
- 11.- Trucos e consellos de xardinería
- 12.- Poema: Floriñas de maio
- 13.- Publicidade
- 16.- Pasatempos
- 17.- Participantes

Colabora:



# SAÚDO DA DIRECTIVA DE A.C.D.M. BIDUEIRO

Un ano mais a Directiva de Bidueiro organiza a *Feira da Plantación* da que se celebra a súa XVII edición. Como cada ano puxémonos a traballar con ilusión para que este evento sexa do agrado de todos: público e expositores. Pretendemos que nel estean representados a maioría dos sectores empresariais relacionados coa xardinería e a horticultura. Deste xeito, os visitantes poden mercar plantas ornamentais ou de horta, árbores, maquinaria, macetas... Sen esquecer outros produtos presentes en todas as feiras: os churros e os obxectos de artesanía.

O noso obxectivo fundamental é despertar a curiosidade e o interese por coñecer un mundo tan apaixonante como é o mundo das plantas. Esa é tamén a razón pola que publicamos e regalamos esta revista. Nela o lector atopará consellos, trucos, información sobre algunas plantas e artigos variados.

Esperamos que goces visitando a Feira e lendo esta revista. Se así é o noso esforzo mereceu a pena.

Un saúdo e ata o vindeiro ano.

A Directiva de Bidueiro



## CONXELACIÓN DAS HORTALIZAS

As hortalizas son alimentos fundamentais na dieta humana e a súa conxelación presenta moitas vantaxes: é un bo sistema para aforrar e conservar a colleita das nosas hortas. Para obter un resultado óptimo hai que saber como facelo.

### Como conxelar?

A maioría dos alimentos conteñen entre un 50% e un 90 % de auga. Ao conxelalos, a auga transfrmase en cristais de xeo que retardan a acción das enzimas que alteran as propiedades dos alimentos.

Moitas hortalizas poden oxidarse con facilidade, polo tanto antes de conxelalas é necesario escaldalas para previr a perda de sabor e o cambio de color no almacenamento.

Hai dous métodos de escaldado:

- Escaldado con auga fervendo

É o más común pero as hortalizas perden más sabor e nutrientes que co método ao vapor.

Consiste en somerxer as hortalizas en auga fervendo durante un tempo que varía segundo a clase de vexetal. Non se deben poñer máis de 300 g cada vez, tendo en conta que a proporción é de 1 l de auga para 100 g de hortalizas.

- Escaldado con vapor

É o método ideal para conxelar as hortalizas de folla.

Férvense 2 cm de auga nunha ola a presión. No seu interior colócase unha cesta ríxida coas hortalizas sen tocar a auga e sen apertalas demasiado. A continuación hai que poñer a tapa sen a válvula e escaldalas o tempo necesario aumentando nun 30% posto que este tipo de escaldado é máis lento que con auga fervendo.



Algunhas hortalizas non se deben escaldar. Tomates, pementos, berenxenas, setas, cogombros ou calabacíns non deben ser sometidos a este proceso.

### Arrefriamento e escorrido

Unha vez escaldadas as hortalizas deben arrefriar rapidamente para deter a cocción. Hai que poñelas inmediatamente nunha fonte con auga fría e uns cubiños de xeo e esperar uns minutos.

### Regras básicas para unha conxelación eficiente

- As hortalizas deben gardarse a unha temperatura de -18°C.
- É recomendable anotar a data de conxelación e non consumilas pasados 9 meses.
- Hai que conxelar únicamente produtos extremadamente frescos.
- Os envases deben ser estancos para protexer os alimentos da humidade, ademais deben conter tan pouco aire como sexa posible para evitar a oxidación durante o almacenamento.

## ALGÚNS TRABALLOS NO XARDÍN EN PRIMAVERA

- Protexer as plantas sensibles se hai xeadas tardías.
- Plantar bulbos e tubérculos que florecen no verán: dalias, begonias, ranúnculos,gladíolos...
- Sementar plantas vivaces e anuais: caraveis, áster, cosmos, lobelias, semprevivas...Encherán o xardín de color.
- Aboar o xardín incorporando esterco, turba , ou compost na terra dos arbustos, das roseiras, das flores e dos setos.
- Plantar tapizantes baixo as árbores arbustos para limitar o crecemento das malas herbas.
- Airear o céspede.
- Eliminar as flores muchas de todo tipo de plantas pois a formación das sementes as debilitan.
- Controlar se hai caracois ou babosas nas plantas para evitar que devoren as follas tenras.
- Tratar o musgo con sulfato de ferro o cun producto específico.
- Poñer titores ás plantas vivaces de talo alto.
- Eliminar as malas herbas de raíz.
- Combinar plantas anuais con bulbos de floración estival para obter alternancia de flores



## FUCSIAS PARA Ó XARDÍN

Aínda que case todo o mundo as coñece por telas visto nalgunha ocasión, as fuchsias – coñecidas as veces como “pendentes de raíña” - non pasan por ser unhas das flores más prezadas na nosa zona, aínda que existen numerosas variedades e tamén auténticos colecciónistas, sempre en busca de novas variedades.

De certo que existen máis de cen especies puras de fuchsias, agrupadas en 12 seccións. Se a isto engadimos as subespecies, híbridos entre especies e cultivares, o número de variedades da flor é de varios milleiros, e o bo colecciónista sempre está a busca daquela variedade ou daquela flor que non ten, ou é do seu agrado.

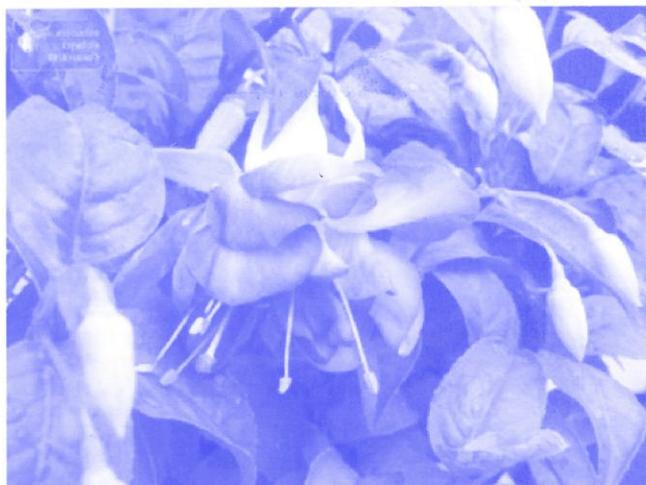
Na súa maior parte son orixinarias de centro e Sudamérica, e tan só catro ou cinco son orixinarias do Pacífico sur. Traídas a Europa polos españois tralo descubrimento, son de fácil reproducción por estaquiña. A maioría miden entre uns 20 cm ata catro metros de máximo, aínda que existe unha especie de Nova Zelandia que é unha árbore de ata 15 metros de alto.

As fuchsias teñen as follas opostas, en grupos de 3 a 5, de forma alongada simple, e normalmente cos bordos serrados, aínda que algunas teñen o bordo enteiro. Tamén dependendo da especie poden ser de folla caduca o perenne.

As flores son colgantes –pendentes- debido a lonxitude dos seus pedúnculos e en función da cantidade de pétalos, serven para a súa clasificación. A combinación de cores entre sépalos e pétalos (case infinitas cores, dende branco a púrpura escuro, pasando polo laranxa, amarelo e vermello) serve de reclamo



18.08.2007



para os seus polinizadores, na súa zona de orixe, os colibrís. Das flores saen os froitos: pequenas baías comestibles de entre 5 e 25 mm, xeralmente de tons vermellos e coas sementes no seu interior.

Imaxe dos tipos de fuchsias en función do seu número de pétalos: simple, con catro pétalos. A continuación a semidobre con 5, 6 ou 7 pétalos e por último a dobre, con máis de 8 pétalos.

Para os que queiran máis información poden acudir a páxina da Asociación Española de la Fuchsia: [www.aefuchsia.es](http://www.aefuchsia.es)

*Tomás Casal*

## TRES PLANTAS ANUALES O DE TEMPORADA

**Tagetes:** Planta anual con flores amarillas o naranjas. Florece desde el verano hasta finales de otoño, aunque en climas cálidos puede seguir floreciendo durante parte del invierno.

Se pueden plantar en macetas pero para que luzcan más es preferible plantarlas en macizos separadas unos 20 o 30 cm.

Admiten cualquier tipo de suelo pero en un lugar soleado: no admiten la sombra intensa.

Dado su largo período de floración es recomendable eliminar las flores y tallos secos para favorecer su crecimiento.

En verano, hay que proporcionarle un riego regular, no copioso, tres veces por semana.



**Salvia :** Es una anual muy utilizada en jardinería ya que forma manchas muy densas durante muchos meses. Sus flores son rojas, blancas, violáceas o azuladas según las variedades. Florece desde la primavera hasta el otoño.

Se planta en macizos o en jardineras, en lugares suficientemente soleados.

Antes de la plantación es conveniente echar abono orgánico en la tierra y después abonarla cada diez días hasta finales de verano.

Los riegos han de ser moderados: lo suficiente para mantener la tierra fresca pero no húmeda.



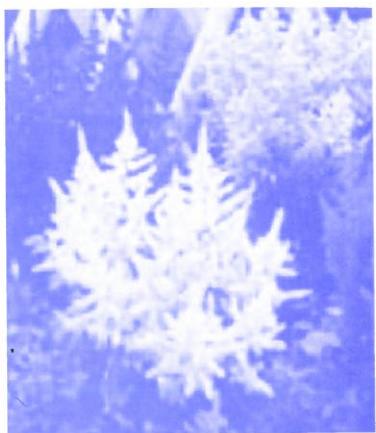
**Impatiens:** Planta con hojas verdes o rojizas y flores con una amplia gama de colorido. Puede plantarse en macizos o en macetas. También en interior. Necesita mucha luz, incluso sol directo y una temperatura entre 13 y 23ºC.

Necesita riegos abundantes pero sin mojar las flores y abonado cada quince días.

## VOCABULARIO BÁSICO DE JARDINERÍA

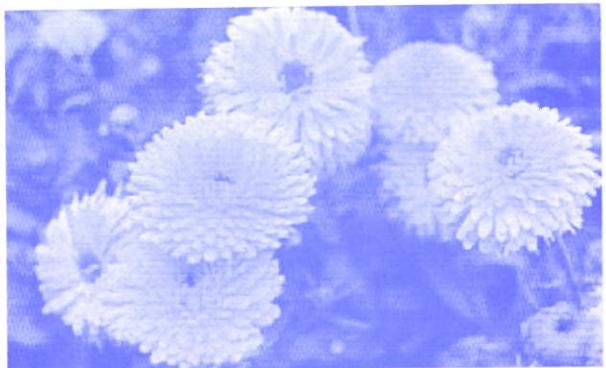
**Vivaces:** plantas que pueden vivir más de dos años; duran de un año para otro, no mueren con la llegada del invierno aunque en esta estación se secan sus tallos y sus hojas.

Peonía, astilbe, helianthus, delphinium...



**Perennes:** plantas que durante el invierno no pierden ni sus tallos ni sus hojas.

Gazanias, geranios, margaritas,...



**Anuales:** llamadas comúnmente plantas de temporada, son plantas que tienen una vida de unos pocos meses.

Lobelia, petunia, tagetes, zinia...

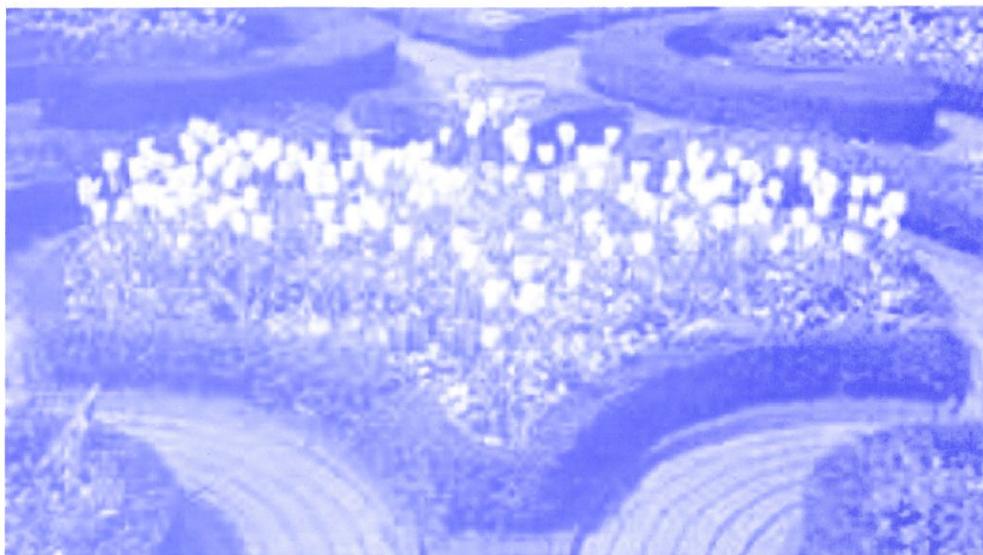


**Crasas:** también conocidas por el nombre de plantas suculentas, se caracterizan por acumular agua en sus tallos, hojas y raíces. Pertenece a diferentes familias botánicas pero la más numerosa es la de los cactus.



**Arriate:** Conjunto de plantas, generalmente vivaces combinadas con arbustos, dispuesto delante de un muro, una valla o un seto. Suele ser rectangular, alargado y estrecho. Las plantas más altas se ponen detrás y las más bajas delante.

Es una masa de flores que, a diferencia de los arriates, se puede ver desde cualquier ángulo. Puede tener una forma regular (cuadrado, rectángulo, círculo..) o irregular. Normalmente contiene una única variedad pero a veces se combinan varias.



Es un tipo de macizo, generalmente de plantas de desarrollo bajo, que está delimitado por una bordura de setos bajos, como el boj.

Es una composición de rocas y plantas que se sitúa comúnmente en un talud o en una pendiente soleadas. Es aconsejable utilizar piedras de la región para que resulte natural. En cuanto a las plantas apropiadas hay que destacar los arbustos de porte bajo, las coníferas enanas y las plantas tapizantes. También se pueden incluir plantas vivaces como la gazania o el áster y bulbosas como narcisos o tulipanes.



## O ESTRAMONIO, UNHA PLANTA LETAL.



A planta do estramonio, da familia das solanáceas, a que tamén pertencen as patacas, pementos e tomates, é unha planta cosmopolita, naturalizada en case que todas as zonas tempadas do mundo. De nome científico "*Datura stramonium*", medra en toda clase de terreos, gustando especialmente os abundantes en nitratos. É doador atopala en terreos con auga e abundante esterco e tamén en

escombeiras e vertedoiros de lixo. O gando doméstico e a fauna salvaxe, non a consumen a sabendas, seguramente polo seu cheiro, aínda que se teñen atopado restos no esterco, posiblemente por ir mesturada con herba ensilada.

O estramonio é unha planta herbácea, que pode chegar a pasar dun metro de altura. As follas, lobuladas e de cor verde escura, rematadas en punta, son delgadas e poden chegar a parecerse as da figueira, aínda que son moito menos consistentes. Polo xeral toda a planta é lampiña e só ocasionalmente presenta algúns pelos en folla e tronco. Toda a planta desprende un forte cheiro.

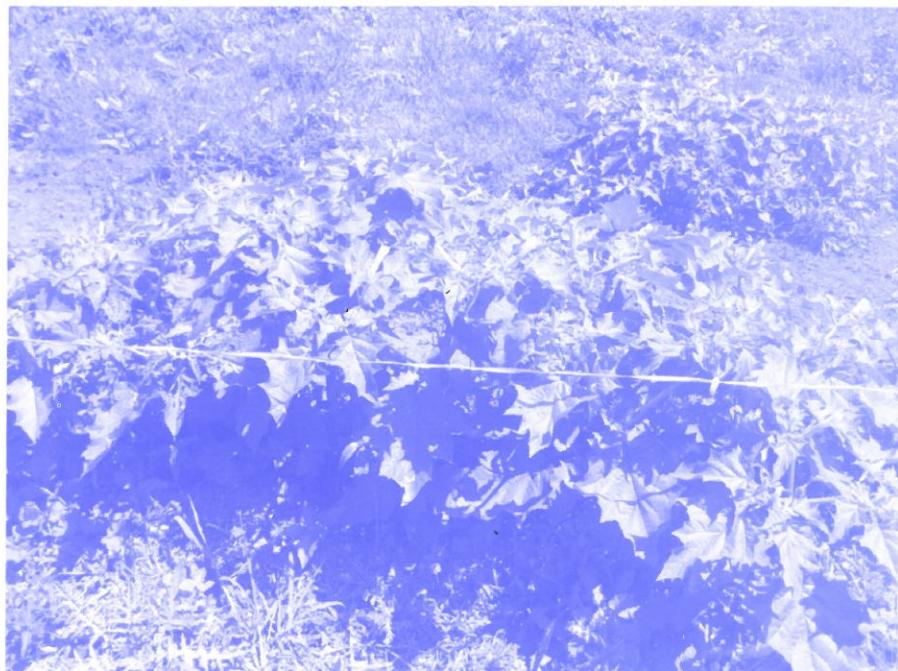
A máis disto, é facilmente recoñecible polas súas flores e o seu froito. As flores teñen forma de pequenas campás brancas, que poden tirar a amarellentas ou verdosas, de bastante tamaño en relación coa planta e que aparecen colgadas de pequenos rabiños. O froito non se lle olvida a ningúén que o teña visto: unha cápsula espiñenta de tres ou catro centímetros, cuberta de púas verdes orizadas. Cando se abre, pola parte superior, forma catro cuartos, deixa ver (e espallar) un montón de sementes en forma de ril duns 3 mm e cor dende o vermello ó negro, dependendo as veces do estado de madurez. Nacen con facilidade (con demasiada facilidade) en case calquera tipo de chan.

Aínda que antes falábamos dos terreos preferidos polo estramonio para nacer, o certo é que a semente non sempre pode escoller terreo, así que ten que se adaptar. Se o terreo non lle é propicio, nacerá unha planta raquítica, de apenas unha cuarta de alto, que aínda así dará unha ou dúas flores, e as correspondentes sementes para seguir espallándose.

Os nomes polos que é coñecido o estramonio, tamén serven como definición da súa consideración popular: herba do demo, herba fedenta, figueira do inferno, herba das toupas, mazá espiñenta, cabeza de orizo, etc. e así poderíamos seguir ata varias ducias seguramente.

*Imaxe dun pastizal cheo de estramonio, porque o gando non o come.*

Ata o momento só se falou da planta en si mesma, e non dos seus efectos sobre o organismo, no que actúa como sedante do sistema nervioso central. O estramonio, como moitas outras solanáceas, presenta doses mortais de algúns alcaloides como hiosciamina, escopolamina e atropina, que producen un delirio alucinatorio incontrolable de moitas horas, ó que pode seguir a recuperación...ou a morte. O proceso iníciase con vértigos, sono, fallas na vista, incremento da sensibilidade, e diminución case total da força muscular. Conforme aumenta a dose no corpo, a cara conxestiónase nun "rictus" característico, prodúcese unha sensación na boca de sequidade extrema, o pulso vólvese irregular e alcánzase unha impotencia muscular case que total. En tódolos casos a pupila dilátase como consecuencia dos efectos dos alcaloides.



Basta coa inxestión dalgunhas sementes (a parte máis tóxica da planta) para producirse este envenenamento. Catro ou cinco gramos de follas xa abondan para a morte dun pequeno, nos adultos a cantidade seguramente será algo maior, pero non moito máis. Non é recomendado a manipulación do estramonio conferidas abertas na zona de contacto.

No mes de agosto do ano pasado, en Madrid, un aspirante a traficante de drogas, trataba de abrir un novo mercado a base de estramonio. Resultado: dous mozos morreron e outro estivo moi grave, pola inxesta de estramonio. Este suceso deulle unha certa sona na prensa (que mesmo contou algunas mentiras acerca da planta), pero non conseguiu evitar que pouco despois houbese outro hospitalizado en Estremadura. Estes episodios danse cada certo tempo, e xa levo tempo seguínndoos pola prensa. Vigo tamén foi noticia hai dos ou tres anos, pero o rapaz chegou a tempo ó hospital.

Cando antes falaba das mentiras da prensa, estas eran copiadas de certas páxinas de internet, aínda que tamén hai libros que as contan. Circula por certos medios unha lenda, pouco documentada, que di que

os celtas e romanos usaban o estramonio para os seus ritos e...hay quen trata de imitálos, aínda que sexa pagando coa súa propia vida. O certo é que o estramonio procede de México e non chegou a Europa ata mediados do século XVI. Se temos un pouco de sentido común, escaparemos do seu trato.



*Tomás Casal*

## ORGULLO DE LAS AZORES

**Otros nombres:** Equium, Echium, Taginaste, Plumero azul, Flor mora, Orgullo de Madeira.



**Nombre científico:** *Echium fastuosum*

**Sinónimo:** *Echium candicans*

**Familia:** Boraginaceae.

**Origen:** originario de Portugal (isla de Madeira), este arbusto se puede encontrar en las laderas rocosas, acantilados y estepas de Europa, Islas Canarias, zona mediterránea, África y Asia oeste. Es una planta herbácea, bianual o perenne, que crece con rapidez entre 1 y 2 m de altura llegando a formar un arbusto multiramificado.

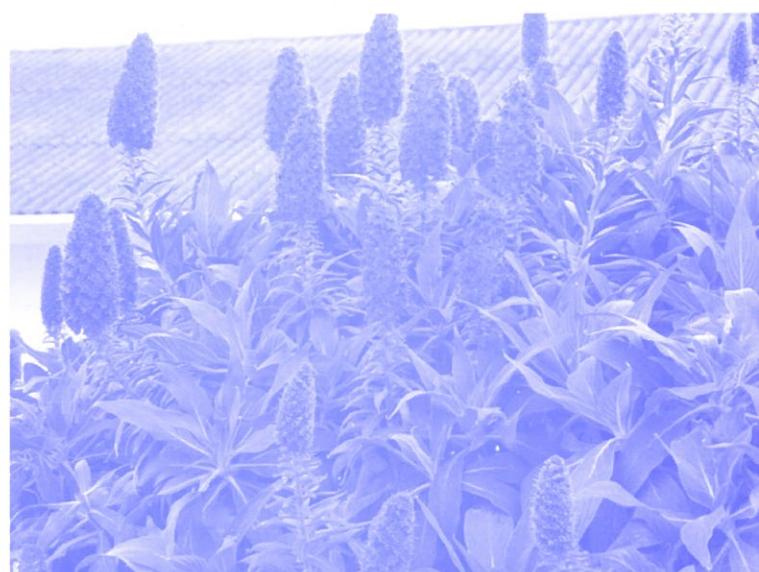
- En el extremo de sus ramas se arraciman sus hojas velludas color verde grisáceo con forma de espada, las que llegan a medir hasta 18 cm de largo.
- Flores azules, en densas inflorescencias cilíndricas de 25 cm de largo o más, muy vistosas, alcanzando su plenitud desde principios a mediados de primavera.

- Todas las partes de la planta son tóxicas si se ingieren. Es conveniente ubicarla en grupos para lograr el mejor efecto ornamental.

- Muy atractivo cuando está en flor, también por la forma y coloración de su follaje. Es una de las plantas que tolera mejor las condiciones costeras y también rocallas y taludes.

- En invierno debe protegerse de las heladas fuertes. Nunca por debajo de los -5°C de temperatura (En esta zona no tiene problemas)

- Crece bien en suelos secos, pobres y con buen drenaje.



- Esta planta, una vez establecida, requiere un riego mínimo pues, si se riega mucho, se pudren sus raíces.

- Debe ser podada a menudo. Después de florecer, quite los restos secos de sus cabezas florales y podes la planta ligeramente.

- No es de vida larga y se debe tener prevista su reposición periódica, en el verano, después de florecer se toman tallos jóvenes y se ponen a enraizar.

Tomás Casal

## TRUCOS E CONSELLOS DE XARDINERÍA

### **ADEUS AOS PARÁSITOS**

Se as túas plantas teñen parásitos e non o sabes identificar ,clava na terra da maceta uns 7 ou 8 mistos de xofre.Ese compoñente eliminaraos sen facer dano á planta.

### **CANDO REGAR AS PLANTAS**

Antes de proceder a regar as plantas e se non estamos seguros de que necesiten auga debemos rascar a primeira capa de terra :se está seca necesita que a regues, se está húmida ,deixa que pasen un par de días. É preferible regar cando mostren o primeiro síntoma de sede que facelo cando non o necesiten.

### **ATENCIÓN ÁS XEADAS**

Se tes medo de que as túas plantas sufran coas xeadas da zona na que vives , proba comprar "mantas térmicas" nunha tenda de xardinería.Esas sábanas de papel especial poden cubrir as plantas e facer que noten moito menos os rigores de inverno.

### **EXCESO DE CALOR**

Se notas que as plantas de interior empezan a arquearse ou mostran un ton amarelado nos bordes das follas , é que sofrén polo exceso de temperatura . Podémolo remediar aloxándoas da fonte de calor (radiadores) e poñéndoas nunha zona máis fresca do interior.Controla que a terra teña humidade pero sen exceso.

### **SEN MALAS HERBAS**

Se tes o xardín cheo de malas herbas , e si áinda arrincándoas volven saír, emprega este sinxelo truco para eliminarlas: durante uns días , rega o chan con auga fervendo . En pouco tempo , verálas desaparecer todas e as flores medrarán con más forza.

### **DANOS COA DESBROZADORA**

É frecuente producir feridas coa desbrozadora nas árbores e arbustos a ras do solo cando se quere cortar a herba cerca dos troncos.

Para evitar isto é recomendable colocar un protector ó redor da planta dunha altura non menor de 10 cm. Serve, por exemplo, un anaco de tubo de PVC.



## Floriñas de Maio

Floriñas do mes de Maio  
que nacen á miña porta,  
floriñas do mes de Maio  
que nacen na miña horta.

Sodes a miña ledicia,  
sodes fragante agasallo,  
sodes floriñas queridas,  
floriñas do mes de maio.

Alegría da miña vida,  
suspiros da miña alma,  
prodixio marabilloso  
que alegra a miña mirada.

Doce agasallo do ceo  
que sempre agradecerei,  
floriñas do mes de Maio,  
o meu humilde verxel.

M<sup>a</sup> Teresa Pouso López



**CAFÉ - BAR  
DEL PALACIO**  
**SAN SADURNIÑO**  
**TELF.: 981 490 095**

**ANÁLISIS CLÍNICOS  
Narón**  
ADESLAS - MUFACE . ISFAS - ASISA  
HERCULES SALUD - DKV PREVIASA - CASER SALUD  
C./ 25 de Xullo. Entlo. B  
NARÓN - Telf.: 981 385 816

**Flor Galicia**  
Producción  
de Plantas  
de Interior  
y Exterior  
EL CASAL-LAMAS 15562 SAN SADURNIÑO  
TEL: 981 491 181 / 669 896 927  
e-mail: [info@florgalicia.com](mailto:info@florgalicia.com)  
WEB: [www.florgalicia.com](http://www.florgalicia.com)

**ÓPTICA  
SAN SADURNIÑO**  
Graduación gratuita de su vista por  
óptico - optometrista diplomado.  
Monturas y cristales, lentes de contacto y líquidos.  
Medida de su tensión ocular.  
Avda. Marqués de Figueroa, s/n.  
SAN SADURNIÑO - Telf.: 981 490 180

**CAFETERÍA  
atrium**  
Cafés Especiales y  
Copas de Helado  
Avda. Marqués de Figueroa, s/n.  
Telf.: 981 491 212 - Móvil: 689 832 266  
15560 SAN SADURNIÑO (A Coruña)

**MADERAS  
JESÚS  
RODRÍGUEZ**  
Lugar de Cornide, s/n. - San Sadurniño  
Telfs.: 696 397 597 - 679 615 444

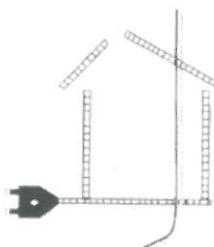
**I.C.P.E.**

Instalacións e Complementos para edificios

- \* Fío Musical
- \* Calefacción - Tarifa Nocturna
- \* Telefonía

*Antonio Comba Pernas*

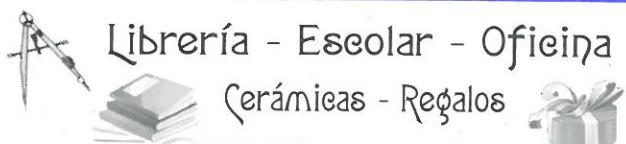
Telf.: 981 490 048  
Móvil: 659 584 702  
Gunduriz - San Sadurniño



# SUPERMERCADO *Outeiro*

M<sup>a</sup> Pilar Dopico Campos

Outeiro, s/n. - Telf.: 981 49 11 90  
15560 - San Sadurniño



## Librería *Bretema*

E-mail: libreríabretema@hotmail.com

SAN SADURNIÑO  
Avda. Figueroa, 26  
Telf.: 981 49 03 65

MOECHE  
San Ramón, Ctra. Empalme - Feira  
Telf.: 981 40 41 36

SOLDADURA, MONTAJES  
PUERTAS AUTOMÁTICAS Y MANUALES

## METALFRA, S.L.

Ctra. Vidueira, s/n. - SAN SADURNIÑO  
Telf.: 981 490 039 - Fax: 981 490 400

CAFÉ - BAR  
PERRUQUERÍA

## SANTOS

Avda. Marqués de Figueroa - San Sadurniño  
Telf.: 981 490 144

## LECHE CERTIFICADA *BOHAL*

Calidad y servicio desde 1966

Prospes  
15560 - San Sadurniño  
A Coruña

Telfs.: 981 490 351 - 981 490 075  
Móvil: 629 867 153  
granjamerosa@yahoo.es

MUÑO SUMINISTROS, S.L.

Ctra. Ferrol-Viveiro, Km. 16,5  
15560 CURBEIRA - SAN SADURNIÑO

MAQUINARIA // RECAMBIOS // ROPA DE PRODUCCIÓN // LUBRICANTES

Tel. y Fax: 981 40 45 15 - Móvil: 608 58 71 64



## Construcciones *Manuel Vega*

Lg. Outeiro - 15560 San Sadurniño  
Telfs.: 629 072 137 - 981 446 328





## ESTACIÓN DE SERVICIO SANSA, S.L.

- GASOLINA SUPER " S/P 95
- " S/P 98
- GASÓLEO A " B

- TIENDA
- LAVADO AUTOMÁTICO

Carr. C. 642 P. K. 8,4  
SAN SADURNIÑO  
(A Coruña)

Tel.: 981 49 02 99  
Fax: 981 49 02 99



agroizma@yahoo.es

Avda. Penela, 17 - ORTIGUEIRA  
Telf.: 981 42 25 82

SAN RAMÓN - MOECHE  
Telf.: 981 40 40 63

## Peluquería Mari

UNISEX

BELLEZA - SOLARIUM  
DEPILACIÓN LASER

San Sadurniño, 1

Telf.: 981 490 395

## MESÓN A GRANXA



SAN SADURNIÑO - Teléfono 981 49 02 12

## Construcciones y Reformas

# TOÑO

LAMAS - RIBOIRA - SAN SADURNIÑO  
659 333 795 - 659 538 198

## Café - Panadería **INXERTO** s.l.

Pan - Empanadas  
Doces artesáns

Almorzos - Zumes  
Bollería



Ctra. Ferrol - Viveiro. O Casal, 3  
15560 San Sadurniño - Telf.: 981 491 114

# COOPERATIVA DE MEIRÁS

Secciones  
Agrotendas - Supermercados



Meirás  
VALDOVIÑO  
Telf.: 981 485 008  
Fax: 981 486 102

Narao  
SAN SADURNIÑO  
Telf.: 981 490 302  
Fax: 981 490 302

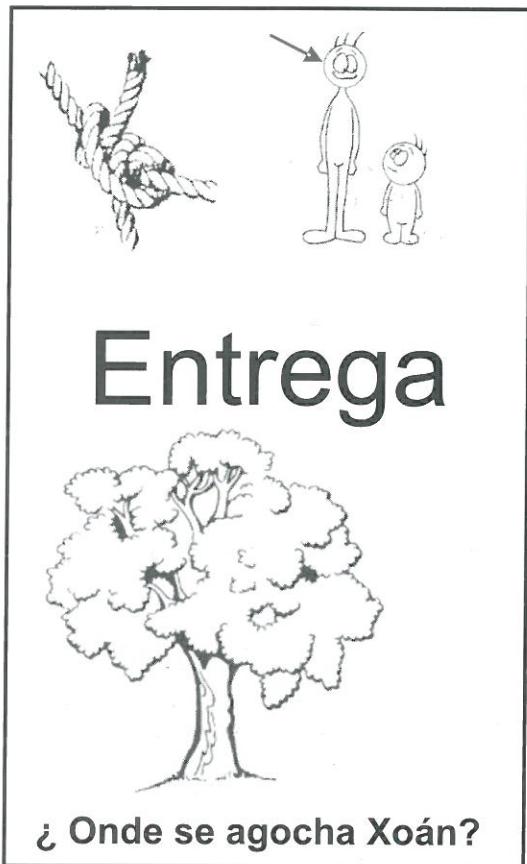
San Mateo  
NARÓN  
Telf.: 981 333 140  
Fax: 981 323 904

SAN SADURNIÑO  
Telf.: 637 808 162  
Fax: 981 490 015

# Pasatempos

Sudoku:

8		4		6			7
					4		
1					6	5	
5	9		3		7	8	
				7			
4	8		2		1		3
5	2					9	
1							
3		9	2			5	

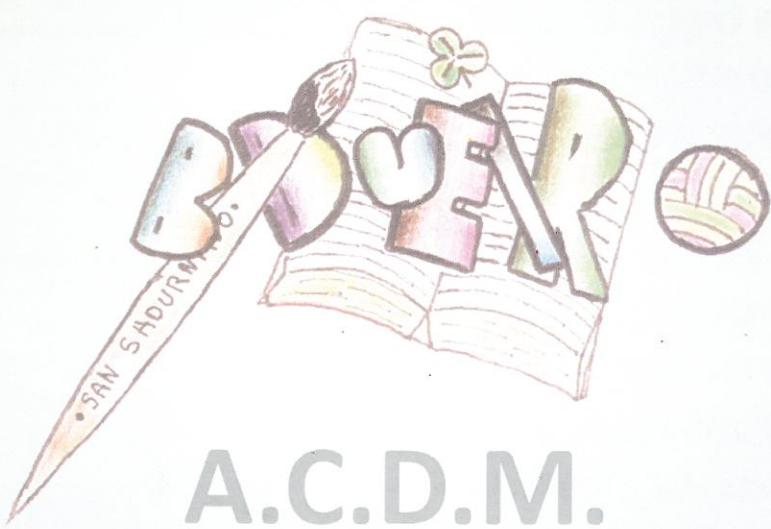


**Busca as 7 parroquias de San Sadurniño**

s	r	t	d	c	v	g	h	u	j	a	x	x	s	s
p	a	n	i	g	r	e	x	a	f	e	i	t	a	s
q	z	n	e	o	b	n	f	c	x	d	l	n	o	d
s	a	b	s	a	d	m	o	u	d	s	t	n	r	v
e	m	w	l	a	v	s	a	d	t	a	v	e	b	d
a	n	l	i	o	d	m	e	n	m	o	p	d	a	i
ñ	t	r	t	p	l	u	x	a	s	p	e	a	r	o
a	f	e	r	r	e	i	r	a	e	o	t	i	d	o
i	r	i	t	a	p	i	o	n	o	e	i	s	a	g
d	s	p	d	q	ñ	u	o	u	i	g	d	d	o	i
i	p	e	r	a	s	r	s	o	i	ñ	o	s	s	o
a	d	a	v	i	d	a	a	u	d	g	o	p	a	g
n	a	r	a	i	o	u	m	o	e	c	h	e	s	d
e	p	s	ñ	u	d	p	a	d	d	o	t	o	c	o
u	p	u	d	f	p	p	l	q	o	s	r	i	t	a

## PARTICIPANTES:

- ✿ **CASA DO MEL GOENTE**
- ✿ **XARDÍN ARTE**
- ✿ **MANANTÍO COMERCIO XUSTO**
- ✿ **RAMÓN MADEIRA E MIMBRE**
- ✿ **SUSI CHURRERÍA**
- ✿ **CASIANO MAQUINARIA**
- ✿ **MUIÑO, S.L. SUMINISTROS**
- ✿ **RAF SUMINISTROS INDUSTRIALES**
- ✿ **EL CASTRO VIVEIROS**
- ✿ **A LAGOA VIVEIROS**
- ✿ **O POMARIÑO VIVEIROS**
- ✿ **FLORGALICIA VIVEIROS**
- ✿ **XELA CERAMISTA**
- ✿ **CASTELO FROITAS**
- ✿ **MEIGAS FORA LICORES DE GALICIA**
- ✿ **JOSÉ LUIS PATACA E PLANTA DE HORTA**
- ✿ **PILAR HERNÁNDEZ HORTALIZAS**
- ✿ **XESTA FLORISTERÍA**
- ✿ **PANADERÍA NEDA**
- ✿ **CASA CURTIS PRODUCTOS NATURAIS**
- ✿ **MILHULLOA SOCIEDADE COOPERATIVA GALEGA**  
(plantas aromáticas e medicinais)
- ✿ **CARQUEIXAS XABÓNS ARTESÁNS E SACOS TÉRMICOS**  
DE SEMENTES
- ✿ **BRÉTEMA LIBRERÍA**
- ✿ **PICOS DO SOL ASOC. CULTURAL E MEDIO AMBIENTAL**



A.C.D.M.  
BIDUEIRO

